



**9no Congreso Argentino de Salud
integral de Adolescentes
6ta jornada de Salud y Educación**

*“Adolescencia: oportunidades para todos.
Compartiendo realidades, transformando
saberes.”*

24 al 26 de agosto del 2016 en la Ciudad Autónoma
de Buenos Aires, Argentina

Consumo : Lo nuevo y lo viejo

Dra. Marta Eugenia Braschi

Toxicóloga y Hebiatra del HNRG y Htal.
Alemán

Secretaria del grupo de trabajo de adicciones
de la S.A.P.

Adolescencia y sustancias de abuso:

- La adolescencia suele ser un momento de búsqueda y experimentación. En esta etapa muchos jóvenes prueban sustancias (como tabaco, alcohol, psicofármacos, marihuana, cocaína, paco, LSD), sin que eso implique necesariamente que tengan un problema de adicción.

Tipos de consumo:

Consumo recreativo

- Uso
- Intoxicaciones agudas



Consumo problemático

- Abuso
- Dependencia
- Intoxicaciones agudas y efectos por consumo crónico
- El consumo se torna problemático cuando atenta contra la salud y el proyecto de vida de los adolescentes.

- El adolescente se siente inmortal y ayornado
- En lo que se refiere al consumo de drogas, se practican conductas de riesgos que ellos ignoran o infraestiman.
- Los episodios de consumo excesivo se asocian repetidamente con actividades como: accidentes, cuadro de intoxicaciones, peleas, problemas psicosociales, y con lagunas de memoria.
- El adulto no puede posicionarse en el rol de cuidador y generador de limites

Consumo actual:



- Se vive en una época en donde el consumo (en el sentido amplio) se convierte en el motor principal de nuestra vida, aparece como organizador y regulador social, sentando las bases para una cultura adictógena, que no se limita a lo que tradicionalmente se denomina droga (Gómez, 2012).

ADICCIONES

- JUEGO
- MEDICAMENTOS
- INTERNET
- VIDEOGAMES
- COMIDA
- ESTETICA
- ACTIVIDAD FISICA
- ESTUDIO...

El policonsumo es una característica común en nuestra época

- El **alcohol** adquiere importancia en el policonsumo recreativo, combinándose con otras sustancias como el cannabis, nicotina, cocaína, drogas de diseño (OAD, 2012).
- Generalmente es el alcohol la sustancia elegida para comenzar la noche, a la cual se le van añadiendo las otras, terminando con el consumo de pastillas para dormir y tranquilizantes cumpliendo una función más bien a posteriori, cuando los jóvenes tienen necesidad de parar y amortiguar los efectos de sustancias estimulantes.
- **Estos nuevos patrones rompen con el mito de los consumidores de una sola sustancia**

La previa y el atracón (Binge).

- La **Previa**: juntarse en algún hogar o sitio y allí ingerir cualquier tipo de bebida alcohólica mientras se hace tiempo, para ir o no, dependiendo del estado de alcoholemia, al bolicheailable.
- **Atracón**: consumo abusivo de alcohol que se caracteriza por ingerir cantidades elevadas, durante pocas horas y algunos días a la semana -binge drinking que realizan los jóvenes en recintos cerrados generalmente

Gominolas

Moda desde el último Halloween.
Es una forma de provocar y de iniciarse en el consumo del alcohol.

1. Llena un bol con gominolas
2. Echarle alcohol, o inyectarlo
3. Ponerlo en la heladera 2 o 3 días
4. Las gominolas absorberán el alcohol
5. Comer los osos de gominola



Ositos bomba

**Chupitos
de gelatina**



Consumo en la adolescencia

- El consumo en atracón se caracteriza por un uso abusivo de alta intensidad y baja frecuencia, generalmente de los fines de semanas.
- Se establece un patrón de consumo excesivo pero centrado en tiempos de ocio, dando lugar a nuevas problemáticas como los cuadros de intoxicación agudos (OAD, 2013). (4 a 6 tragos en escaso lapso de tiempo)
- En este grupo etario es raro que aparezca el síndrome de abstinencia, es adecuado hablar de un consumo problemático de alcohol (Malacarí, 2012).

Complicaciones:

- Afectación de la maduración cerebral,
- Mayor predisposición a progresar en la adicción,
- Problemas de seguridad vial,
- Mayor presencia de situaciones agresivas y/o violentas
- Incremento de prácticas sexuales de riesgo

Eyeballing:

Nació en USA en el 2010, en las fiestas Universitarias y en bares nudistas de Inglaterra.

- Consiste en verter, directamente de la botella de vodka, el destilado sobre los ojos, para que el alcohol se absorba a través de la conjuntiva (como un colirio).



Eyeballing, clínica:

Quemaduras y úlceras corneales, por descamación del epitelio externo de la córnea. Ceguera.



Tampodka, tampax on the rocks, o slimming

Tampones impregnados de alcohol, generalmente vodka, que se aplican en la vagina o el ano. Con una absorción muy rápida.

Clínica:

Destruye la flora vaginal.

Produce abrasiones en los genitales.

Altera el PH vaginal.

Genera infecciones y lesiones locales.



OxyShot

Llegó a España, a Magaluf, en el verano del 2011
Se trata de alcohol en dispositivos de nebulización
junto con oxígeno.

Permite una mayor superficie de absorción y
rapidez de acción.

Por vía respiratoria pasa de inmediato a la sangre.

**“Cada chupito equivale al efecto de cuatro
copas”.**

Clínica: Aparición o agravamiento
de patologías pulmonares.

¿Por qué prefieren esta forma?

Mitos!!!

- Con ello se eludiría un posible control de alcoholemia
- Se evita el aliento etílico
- Buscan conseguir un «colocón» por la vía rápida
- Economiza, ya que consiguen un rápido efecto con un menor costo
- No presentarían vómitos, ni «resaca»

Donde y que se consume???

- Fiestas psycho
- Fiestas electrónicas
- Fiesta Mea culpa
- Viajes y Fiestas de egresados
- Viajes chamánicos
- Movimiento cannábico



Movimiento cannábico



- Cannabis en todas sus formas:
Fumada: cigarillo, pipa común y de agua, vaporizado
Vía digestiva: diferentes recetas
- Las nuevas plantas presentan concentraciones mas altas de THC
- Aparecieron los spices: cannabinoides de síntesis



Recetas de maría

- Consumo de marihuana por via digestiva
- Absorción mas lenta
- Aparición de sintomas 30` a 3 hs
- Circuito enterohepático
- Cuadros de intoxicación mas graves





Cumbia/reggaeton/latino:

- Alcohol
- Jarra loca
- Porro: THC
- Cocaína: merca, frula, blanca, etc
- Mixtos: THC con PB



• Fiestas electronicas/psicodelia

• M.d.m.a



• Popper

• GHB o extasis líquido



• Pepa: LSD



• Lanza: cloruro de etilo

• ketamina



Nuevas drogas de diseño

nuevos derivados de feniletilamina

Mefedrona:

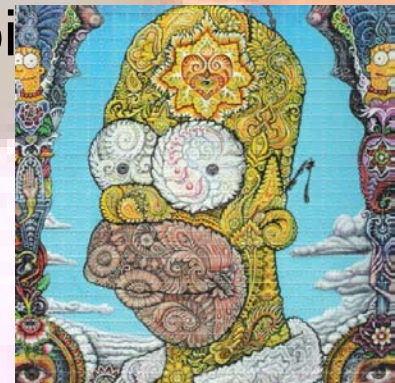
- Costa de marfil, sales de baño, miau miau
- derivado sintético de la catinona
- Efectos adversos: crisis psicótica, taquicardia. Hipertensión.

25I-NBOMe,

“la bomba” 25

i, ebmo, smile, osito bomba

- Derivado de 2ci
- Uso sublingual o conjuntival o v.o.
- Taquicardia, hipertensión, psicosis, paranoias



LSD Gelificadas

- Llega una nueva moda, que se observó en las fiestas electrónicas de EEUU, los llamados Gel Tabs.
- Consisten en LSD en gel, siendo la dosis más fuerte que la del papel secante.
- Se disuelve fácilmente, con una mayor rapidez de absorción, y mayor nivel de efectos.



Drogas de diseño

Superman /kriptonita

- P.M.M.A. Para-metoxi-metilanfetamina, n-metil-1-4-(metoxifenil)-2-aminopropano. También se puede llamar 4-mma: 4-metoxi-n-metil-anfetamina.
- Efecto buscado entactógeno y estimulante
- Mecanismo de acción: inhibición de la recaptación de dopamina, norepinefrina y serotonina además de una liberación de los mismos. Por otro lado tiene un efecto reversible IMAO.
- Clínica : sme simpaticomimético, excitación psicomotriz, convulsiones, hipertermia, fallo multiorgánico, rabdomiolisis



SPICE

- Variedad de hierbas que producen experiencias similares a las de la marihuana (cannabis) y que se venden como alternativas legales y "no peligrosas" de la marihuana. Sus ingredientes activos son compuestos cannabinoides *sintéticos*(JWH-018, CP 47,497-C8).
- Modo de uso :Inhalatorio: Incienso, fumado o mezclado con marihuana o Vía oral: forma de Tés
- Mecanismo de acción agonista CB1 y CB2
- Clínica; Excitación psicomotriz, hipertensión, isquemia miocárdica, taquicardia. Náuseas, vómitos Sequedad de mucosas Inyección conjuntival

¿Qué hacemos desde el consultorio?

- En la anamnesis siempre debe estar presente el hábito de consumo de sustancias legales e ilegales
- Actualizarse en los patrones de consumo para poder dar respuesta a la problemática
- Trabajar ejes de prevención según la instancia de consumo
- Buscar según las motivaciones de consumo los pacientes en riesgo y la posibilidad de patología dual
- La derivación tiene que ser oportuna generando un buen vínculo con el paciente para que no se sienta expulsado
- Armar equipo interdisciplinario

Conclusiones

- El patrón de consumo en la adolescencia actual esta mas vinculado al abuso que a la dependencia
- Es episódico excesivo y no diario
- Las sustancias utilizadas son diversas y asociadas al alcohol
- Deja de ser exclusivo de lugares y situaciones particulares generalizándose a ámbitos no tradicionales de consumo.
- La búsqueda con el consumo es de cambio sensaciones no de un efecto en particular
- La mirada de los adultos sigue siendo el límite buscado por el adolescente

MUCHAS GRACIAS!!!!!!